

Calendrier marketing

2025



JANVIER 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		 01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
 27	28	29	30	31		

Opportunités

1er janvier : Nouvel an (Jour férié)

4e lundi de janvier : Journée d'appréciation des gestionnaires de communauté

Suggestions

- Promotions spéciales;
- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Mise en lumière de collaborateurs ou employé.es;
- Backstage ou coulisses de l'entreprise;

JANVIER 2025

Événements intéressants : Golden Globes, Grammy Awards, Nouvel An orthodoxe, Nouvel an chinois (peut être en février), retour des vacances de Noël, On cause pour la cause (Bell Talk), Jours

- 3e dimanche de janvier : Journée mondiale de la neige
- 3e lundi de janvier : Blue Monday
- 3e mercredi de janvier : Journée sans tabac (Québec)
- 4e lundi de janvier : Journée d'appréciation des gestionnaires de communauté

- 1er janvier : Nouvel an (Jour férié)
- 4 Janvier : Journée mondiale du braille
- 6 janvier : Fête du roi (épiphanie)
- 11 janvier : Journée mondiale du domaine public
- 12 janvier : Journée internationale pour embrasser un roux
- 13 janvier : Journée mondiale sans pantalon, Journée mondiale de l'hypersensibilité
- 15 janvier : Journée mondiale de la neige (Peut varier d'une journée selon l'année)
- 17 janvier : Journée internationale de la cuisine italienne
- 19 janvier : Journée internationale du Pop-Corn
- 21 janvier : Journée internationale des câlins, Jour du drapeau du Québec
- 22 janvier : Journée franco-allemande
- 23 janvier : Journée mondiale de l'écriture manuscrite
- 24 janvier : Journée internationale de l'éducation, Journée internationale du sport féminin, Journée mondiale de la culture africaine et afro-descendante
- 27 janvier : Journée de la mémoire de l'Holocauste et de la prévention des crimes contre l'humanité, Journée de l'alphabétisation familiale (Canada)
- 28 janvier : Journée internationale de la protection des données
- 29 janvier : Journée de la commémoration de l'attentat à la mosquée de Québec et de l'action contre l'islamophobie, Nouvel An chinois

Semaine(s)

- 3e semaine de janvier : Semaine pour un Québec sans tabac (Incluant le mercredi sans tabac)

Mois

- Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.
- Mois du patrimoine tamoul



FÉVRIER 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					01	02 
03	04 	05	06	07 	08	09 
10	11	12	13	14 	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Opportunités

- 2 février:** Journée de la marmotte;
- 4 février:** Journée mondiale contre le cancer;
- 7 février:** Journée mondiale sans téléphone portable;
- 9 février:** Journée nationale de la pizza;
- 14 février:** Saint-Valentin;

Suggestions

- Citations (quotes);
- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Mise en lumière de collaborateurs ou employé.es;
- Mise en lumière d'actions ou d'initiative en lien;
- Défi ou challenge à relever avec la communauté;
- Campagne de dons ou de soutien;
- Playlist musicale inspirée de la journée;
- Post "Saviez-vous ?" sur des faits en lien avec la journée;
- Partage d'astuces ou de conseils;

FÉVRIER 2025

Événements intéressants : Camps printanier MLB, Paris Fashion Week, Carnaval de Rio, Mardi Gras, Semaine de relâche, Superbowl, New York Fashion Week, Carnaval de Québec, Cérémonie des Oscars, Jeux olympiques d'hiver (aux quatre ans), Nouvel an chinois (peut être en janvier)

- 2 février : Journée de la marmotte, Journée mondiale du Ukulele, Chandeleur (Journée des chandelles)
- 3 février : Journée mondiale sans paille
- 4 février : Journée mondiale contre le cancer
- 5 février : Journée mondiale du Nutella
- 6 février : Journée internationale de tolérance zéro pour les mutilations génitales, Journée mondiale pour un internet plus sûr
- 7 février : Journée mondiale sans téléphone portable
- 9 février : Journée nationale de la pizza
- 10 février: Journée internationale de l'épilepsie, Journée internationale des légumineuses
- 11 février : Journée internationale des femmes et des filles de science
- 12 février : Journée canadienne de la santé sexuelle et reproductive
- 13 février : Journée mondiale de la radio
- 14 février: Saint-Valentin, Journée nationale d'action/ Fondation Filles d'action, Journée mondiale de sensibilisation aux cardiopathies congénitales
- 15 février : Jour du drapeau national du Canada, Journée internationale du cancer de l'enfant, Journée canadienne de la famille
- Mi-février : Journées de la persévérance scolaire, Journée de l'agriculture canadienne
- 18 février : Journée internationale du patrimoine canadien, Journée mondiale d'action en faveur du droit de grève
- 19 février : Journée internationale de la baleine
- 20 février: Journée mondiale de la justice sociale, Journée mondiale du pangolin
- 21 février : Journée internationale des guides touristiques, Journée internationale de la langue maternelle
- 22 février : Journée mondiale du scoutisme, Journée mondiale pour sauver les ours
- 23 février : Journée nationale de l'aviation (CAN)
- Fin février : Journée du chandail rose (Unicef Canada – Journée nationale contre l'intimidation)
- 27 février : Journée internationale de l'ours polaire
- 28 février : Journée mondiale sans Facebook
- 29 février : Journée internationale des maladies rares

Semaine(s)

- 1ère semaine : Semaine nationale de la sensibilisation aux troubles alimentaires, Semaine nationale de la prévention du suicide, Semaine des enseignantes et des enseignants, Semaine du développement international
- 2e semaine : Semaine québécoise des conducteurs et conductrices en transport scolaire



MARS 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					01	02
03	04	05	06	07	08 	09 
10	11 	12	13 	14	15	16 
17 	18	19	20 	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Opportunités

Deuxième dimanche de mars: Changement à l'heure avancée

8 mars: Journée internationale des droits des femmes;

11 mars: Journée internationale des startups

13 mars: Journée nationale de la promotion santé mentale positive

16 mars: Journée mondiale du nettoyage numérique

17 mars: Fête de la Saint-Patrick

20 mars: Journée mondiale du bonheur, Printemps

Suggestions

- Témoignages clients ou études de cas;
- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Mise en lumière de collaborateurs ou employé.es;
- Mise en lumière d'actions ou d'initiative en lien;
- Défi ou challenge à relever avec la communauté;
- Campagne de dons ou de soutien;
- Playlist musicale inspirée de la journée;
- Post "Saviez-vous ?" sur des faits en lien avec la journée;
- Partage d'astuces ou de conseils;

MARS 2025

Événements intéressants : Semaine de relâche, Pâques (Férié – parfois en avril), Paris Fashion Week, Passage à l'heure d'été, Jeux Paralympiques d'hiver (aux 4 ans)

- Deuxième dimanche de mars : Changement à l'heure avancée (Québec)
- 1er mars : Journée mondiale du compliment,
- 4 mars : Journée mondiale de lutte contre l'exploitation sexuelle, Journée mondiale du tennis, journée mondiale de l'obésité
- 6 mars : Journée mondiale de prière, [World Lymphedema Day](#)
- 8 mars : Journée internationale des droits des femmes
- 9 mars : Journée mondiale du rein
- 11 mars : Journée internationale des startups, Journée mondiale de la plomberie, [Journée de commémoration nationale en mémoire des victimes de la Covid-19](#)
- 12 mars : Journée mondiale contre la censure sur internet
- 13 mars : Journée nationale de la promotion santé mentale positive (Qc)
- 14 mars : Jour du [Commonwealth](#), Journée mondiale du Pi, Journée internationale d'action pour les rivières, Journée mondiale de la Schizophrénie
- 15 mars : Journée internationale de lutte contre les violences policières, Journée internationale des droits des consommateurs, Grève mondiale pour le climat, [Journée internationale de lutte contre l'islamophobie](#)
- 16 mars : Journée mondiale du nettoyage numérique (digital clean up day)
- 17 mars : Fête de la Saint-Patrick, Journée mondiale du travail social
- 18 mars : Journée mondiale du recyclage (Selon Bureau International of recycling depuis 2018), [Jour de la pantoufle \(Québec\)](#)
- Vendredi précédent l'équinox de Mars : Journée internationale du sommeil
- 20 mars : Journée internationale de la francophonie, Journée mondiale du bonheur, Journée internationale du macaron, Journée internationale sans viande, Printemps
- 21 mars : Journée québécoise des allergies alimentaires, Journée internationale pour l'élimination de la discrimination, Journée mondiale de la poésie, Journée Mondiale de la Trisomie 21, Journée mondiale de la marionnette, Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale, Journée internationale des forêts
- 22 mars : Journée mondiale de l'eau, Journée québécoise de la francophonie canadienne, Journée mondiale des doulas
- 25 mars : Journée mondiale des transports en commun, Journée mondiale de la procrastination
- 28 mars : Journée mondiale contre l'endométriose
- 30 mars : Journée mondiale des troubles bipolaires, [Journée internationale du zéro déchet](#).
- 31 mars : Journée internationale de la visibilité Trans, Journée nationale des cadres CPE/BC (Qc)

Semaine(s)

- Semaines nationales de la francophonie (Tout le mois de mars)
- 1ère semaine de mars : Semaine de la sensibilisation à l'endométriose
- 1er au 7 mars : Semaine nationale de lutte contre l'exploitation sexuelle des mineurs (Qc)
- Mi-mars : Semaine mondiale de la courtoisie au volant, Semaine québécoise des popotes roulantes, Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, [Brain Awareness Week](#),
- Semaine comprenant le 8 mars : Semaine internationale des femmes
- 3e semaine de mars : Semaine nationale de prévention des empoisonnements, Semaine québécoise de la déficience intellectuelle
- Dernière semaine complète de mars : Semaine des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux

Mois

- Mois de l'alimentation
- Mois de la prévention de la fraude
- Mois du crochet
- Mois de la sensibilisation à l'endométriose
- Mois de l'histoire des femmes



AVRIL 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	01 	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17 	18	19	20 
21	22 	23	24	25	26	27
28	29	30				

Opportunités

1er avril : Poisson d'avril (Journée internationale de la blague)

3e jeudi d'avril : Journée mondiale des adjoint(e)s administratifs(-ves) et secrétaires

20 avril : Pâques

22 avril : Journée mondiale de la terre

Suggestions

- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Mise en lumière de collaborateurs ou employé.es;
- Mise en lumière d'actions ou d'initiative en lien;
- Défi ou challenge à relever avec la communauté;
- Backstage ou coulisses de l'entreprise;
- Playlist musicale inspirée de la journée;
- Post "Saviez-vous ?" sur des faits en lien avec la journée;
- Partage d'astuces ou de conseils;
- Jeux-concours (ex: chasse au poisson d'avril)

AVRIL 2025

Événements intéressants : Début saison MLB, Pâques (Férié – parfois en mars), Coachella, journée du chandail vert (sensibilisation au don d'organes)

- Premier mardi d'avril: Journée du travail invisible
- Premier samedi d'avril : Journée mondiale de la bataille d'oreillers
- Deuxième mercredi d'avril : Journée rose internationale

- 1er avril : Poisson d'avril (Journée internationale de la blague)
- 2 avril : Journée internationale du livre pour enfants, Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme
- 4 avril : Journée des droits des réfugiés au Canada, Journée nationale des proches aidants (Canada)
- 9 avril : Journée mondiale de la licorne
- 10 avril : Journée internationale des frères et des soeurs
- 15 avril: Journée mondiale du service social, Journée mondiale de l'art
- 17 avril: Journée de l'égalité (Canada), Journée mondiale de l'hémophilie
- 3e jeudi d'avril : Journée mondiale des adjoint(e)s administratifs(-ves) et secrétaires
- 20 avril : Fête de Pâques
- 22 avril: Journée mondiale de la terre
- 23 avril : Journée mondiale du livre et du droit d'auteur
- 26 avril : Journée mondiale de la propriété intellectuelle, Journée de la visibilité lesbienne
- 28 avril: Journée nationale sur la sécurité et la santé au travail, Jour de deuil national (canadien)
- 29 avril : Journée mondiale de la danse
- 30 avril: Journée internationale du Jazz, Journée nationale de l'adoption des animaux en refuge, Journée mondiale des mobilités et de l'accessibilité
- Quatrième jeudi en avril: Journée internationale des jeunes filles dans le secteur des TIC (technologies de l'information et de la communication)

Semaine(s)

- Mi avril: Semaine nationale de l'action bénévole, Semaine du personnel de soutien administratif
- 4 au 10 avril : Semaine des hygiénistes dentaires
- 2e semaine : Semaine Québécoise des éducatrices et éducateurs spécialisés, Semaine Québécoise de la garde scolaire
- 3e semaine d'avril : Semaine canadienne de sensibilisation à l'infertilité
- 4e semaine en avril: Semaine nationale des professionnels administratifs, Semaine nationale de sensibilisation aux victimes d'actes criminels

Mois

- Mois de l'autisme



MAI 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			01	02	03	04
05	06 	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17 	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Opportunités

1er dimanche de mai : Journée mondiale du rire;
2e dimanche de mai : Fête des mères;
4 mai : « May the fourth be we you » - Journée Star Wars;
6 mai : Journée officielle du steamé (initiative de Math Duff);
17 mai : Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie

Suggestions

- Interactions avec la communauté;
- Offres exclusives pour abonné.es;
- Mise en lumière de collaborateurs ou employé.es;
- Mise en lumière d'actions ou d'initiative en lien;
- Défi ou challenge à relever avec la communauté;
- Backstage ou coulisses de l'entreprise;
- Jeux-concours;

MAI 2025

Événements intéressants : Roland Garros, Festival de Cannes

- 1er dimanche de mai : Journée mondiale du rire
- 2e dimanche de mai : Fête des mères
- 3e dimanche de mai : Journée nationale des beaux-parents
- 3e vendredi de mai : Journée internationale des Adjointes et Assistantes virtuelles
- 2 mai : Journée mondiale du scrapbooking, Journée nationale du sport et de l'activité physique
- 4 mai : « May the fourth be with you » – Journée Star Wars, Journée mondiale du jardinage nu, Journée internationale des pompiers
- 5 mai : Journée québécoise des infirmiers et infirmières auxiliaires, Journée internationale des sages-femmes, Journée mondiale de l'hygiène des mains, journée mondiale de l'asthme, Journée mondiale du patrimoine africain, Journée mondiale de l'hypertension pulmonaire, Cinco de Mayo, Journée du patrimoine néerlandais
- 6 mai : Journée internationale sans régime, Journée mondiale du coloriage, Journée officielle du steamé
- 9 mai : Journée mondiale du commerce équitable
- 17 mai : Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie, Journée mondiale des télécommunications et de la société de l'information
- 19 mai : Journée nationale des Patriotes, Fête de la reine, Fête de Dollard
- 20 mai : Journée mondiale des abeilles
- Le lundi qui précède le 25 mai : Journée nationale des Patriotes (Férié)
- 22 mai : Journée mondiale de la biodiversité
- 24 mai : Journée internationale des femmes pour la Paix et le désarmement, Journée mondiale des communications sociales, Journée mondiale du bricolage
- 25 mai : Journée internationale des enfants disparus, Journée mondiale de la thyroïde, Journée internationale des Geeks, Journée mondiale de l'Afrique
- 28 mai : Journée mondiale de l'hygiène menstruelle, Journée internationale d'action pour la santé des femmes
- 30 mai : Journée mondiale de la sclérose en plaques
- 31 mai : Journée mondiale sans tabac

Semaine(s)

- Première semaine complète en mai: Semaine nationale de la santé mentale, Semaine nord-américaine de la sécurité et de la santé au travail
- Du lundi au dimanche où l'on trouve le 12 mai :Semaine nationale des soins infirmiers
- Du lundi au dimanche où l'on retrouve le 15 mai : Semaine québécoise des familles
- 3e semaine de mai : Semaine de sensibilisation aux cultures autochtones
- Fin mai : Semaine des services éducatifs en CPE et en milieu familial régi

Mois

- Mois de la sensibilisation aux agressions sexuelles
- Mois de la sensibilisation aux tumeurs cérébrales
- Mois national de physiothérapie
- Mois de la parole et de l'audition
- Mois de l'activité physique



JUIN 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15 
16	17	18	19	20	21	22
23	24 	25	26	27	28	29

Opportunités

3e dimanche de juin : Fête des pères (Québec)

24 juin : Saint-Jean-Baptiste (Fête Nationale du Québec);

Mois de la fierté LGBTQ+ (Pride Month)

Mois national de l'histoire des autochtones

Suggestions

- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Mise en lumière de collaborateurs ou employé.es;
- Mise en lumière d'actions ou d'initiative en lien;
- Offres exclusives pour abonné.es;
- Playlist musicale inspirée de la journée;
- Post "Saviez-vous ?" sur des faits en lien avec la journée;

JUIN 2025

Événements intéressants : Tour de France, Championnat d'Europe de football, Solstice d'été, Wimbledon

- 3e dimanche de juin : Fête des pères (Québec)
- 1er week-end de juin : Fête de la pêche (Québec)
- 1er vendredi de juin : Journée du beigne
- 1er juin : Journée mondiale des parents, Journée mondiale du lait
- 2 juin : Journée mondiale pour un tourisme responsable et respectueux
- 11 juin : Journée mondiale du jeu (importance du jeu chez l'enfant et l'adulte)
- 13 juin : Journée mondiale du tricot
- 14 juin : Journée mondiale des donneurs de sang
- 15 juin : Journée internationale de sensibilisation à la maltraitance envers les aînés, Journée de la fête des pères
- 18 juin : Journée internationale du sushi
- 20 juin : Solstice d'été
- 21 juin : Journée nationale de peuples autochtones, Journée mondiale de la Sclérose Latérale Amyotrophique, Journée mondiale de la lenteur, Journée mondiale du yoga, Journée québécoise de la sensibilisation à la migraine
- 23 juin : Journée olympique mondiale, Journée mondiale de la fonction publique, Journée mondiale des veuves, Journée nationale du souvenir des victimes de terrorisme
- 24 juin : Saint-Jean-Baptiste (Fête Nationale du Québec et de la Francophonie Canadienne - Férié)
- 25 juin : Journée mondiale du vitiligo
- 26 juin : Journée internationale contre l'abus et le trafic illicite des drogues, Journée nationale de sensibilisation au bien-être (cancer)
- 27 juin : Journée des micro, petites et moyennes entreprises (Québec), Journée canadienne du multiculturalisme, Journée mondiale contre l'abandon des animaux de compagnie
- 29 juin : Journée de sensibilisation aux lésions cérébrales
- 30 juin : Journée mondiale des astéroïdes, Journée mondiale des médias sociaux

Semaine(s)

- 1ère semaine de juin : Semaine québécoise pour l'intégration des personnes handicapées, Semaine canadienne de l'environnement (coïncide avec le 5 juin - dimanche au samedi), Semaine de l'océan (coïncide avec le 8 juin)
- 2e semaine de juin : Être au-delà du paraître (anciennement Journée sans maquillage), Semaine nationale de sensibilisation à la sécurité des travailleurs routiers
- Mi-juin : Semaine Québécoise de la Paternité, Semaine canadienne de la santé des hommes
- 3e semaine de juin : Semaine nationale de la fonction publique

Mois

- Mois national de l'histoire des autochtones
- Mois de la lecture autochtone (En juin : Je lis autochtone)
- Mois de la fierté LGBTQ+ (Pride Month)



JUILLET 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	 01	02	03	04	05	06 
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17 	18	19	20
21	22	23	24 	25	26	27
28	29	30 	31			

Opportunités

- 1er juillet:** Fête du Canada;
- 6 juillet:** Journée Internationale du baiser;
- 17 juillet:** Journée mondiale des *emojis*;
- 24 juillet:** Journée internationale du *Self-care*;
- 30 juillet:** Journée internationale de l'amitié

Suggestions

- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Mise en lumière de collaborateurs ou employé.es;
- Offres exclusives pour abonné.es;
- Playlist musicale inspirée de la journée;
- Post "Saviez-vous ?" sur des faits en lien avec la journée;
- Défi ou challenge à relever avec la communauté;
- Jeux-concours;

JUILLET 2025

Événements intéressants : Jeux olympiques d'été (aux 4 ans), Vacances de la construction (20 juillet au 2 août)

- Premier samedi de juillet : Journée internationale des coopératives
- 1er juillet : Fête du Canada, Journée mondiale du reggae

- 3 juillet : Journée mondiale sans sacs plastique
- 4 juillet : Fête des États-Unis
- 6 juillet : Journée Internationale du baiser
- 14 juillet : Fête de la France, Journée de la non-binarité
- 17 juillet : Journée mondiale des émojis
- 20 juillet : Journée mondiale du jeu d'échecs, Journée mondiale de la poutine
- 21 juillet : Journée mondiale de la malbouffe
- 24 juillet : Journée internationale du Self-care
- 30 juillet : Journée internationale de l'amitié

Semaine(s)

- 2e semaine de juillet : Semaine des fleurs cultivées au Québec



AOÛT 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12 	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Opportunités

12 août : Journée « J'achète un livre Québécois »

Suggestions

- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Offres exclusives pour abonné.es;
- Post "Saviez-vous ?" sur des faits en lien avec la journée;
- Défi ou challenge à relever avec la communauté;

AOÛT 2025

Événements intéressants : US Open, Coupe Rogers, Jeux paralympiques d'été (aux 4 ans)

- 1er août : Journée mondiale de la frite belge
- 7 août : Journée internationale de la bière
- 8 août : Journée internationale du chat
- 9 août : Journée internationale des populations autochtones
- 12 août : Journée « J'achète un livre Québécois », Journée internationale de la jeunesse, Journée mondiale des éléphants
- 19 août : Journée mondiale de la photographie, Journée mondiale de l'aide humanitaire, Journée nationale de la pomme de terre
- 22 août : Journée nationale du bébé arc-en-ciel (ACIQ)
- 26 août : Journée de la fête de la charte de la langue française
- 28 août : Journée du noeud papillon

Semaine(s)

- Troisième semaine de août : Semaine de la Fierté de la fonction publique
- Dernière semaine (dernier lundi de août) : Semaine nationale des dépanneurs

Mois

- Mois de l'archéologie
- Mois de sensibilisation à la gastroparésie
- Mois de sensibilisation à l'atrophie musculaire spinale



SEPTEMBRE 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01 	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 					

Opportunités

Premier lundi en septembre: Fête du travail

30 septembre: Journée du chandail orange (rendre hommage aux victimes des pensionnats autochtones canadiens), Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

Suggestions

- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Mise en lumière de collaborateurs ou employé.es;
- Offres exclusives pour abonné.es;
- Playlist musicale inspirée de la journée;
- Post "Saviez-vous ?" sur des faits en lien avec la journée;
- Encourager la communauté à s'informer;

SEPTEMBRE 2025

Événements intéressants : Camps d'entraînement LNH et NBA, Séries MLB, Solstice d'automne, Camps d'entraînement et début de saison NFL, Rentrée scolaire

- Premier lundi en septembre : Fête du travail
- Deuxième lundi de septembre : Fête des grands-parents
- 2e semaine de septembre : Journée des parcs nationaux du Québec
- 10 septembre : Journée internationale de la prévention du suicide
- 12 septembre : Journée « je déguste un vin Québécois », Journée mondiale des premiers secours, Journée internationale du crochet
- 13 septembre : Journée mondiale des développeurs
- 22 septembre : Équinoxe d'automne
- 23 septembre : Journée de la bisexualité
- 28 septembre : Journée mondiale du droit à l'avortement
- 29 septembre : Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture
- 30 septembre : Journée du chandail orange (rendre hommage aux victimes des pensionnats autochtones canadiens), Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

Semaine(s)

- 1ère semaine complète de septembre : Semaine nationale du camionnage
- 2e semaine de septembre : Semaine des municipalités, Semaine internationale du revenu de base, Semaine du patrimoine mennonite au Canada
- Mi-septembre : Semaine des transports collectifs et actif (défi sans auto solo), Semaine nationale des entraîneur·e·s
- Dernière semaine de septembre : Semaine du personnel de soutien, Semaine de l'égalité des sexes
- Semaine du 28 septembre : Semaine du droit d'accès à l'information (du droit de savoir)

Mois

- Mois de la sensibilisation au cancer de l'ovaire
- Mois de sensibilisation au cancer de l'enfant
- Mois de la sensibilisation au cancer de la prostate
- Mois de sensibilisation au trouble du spectre d'alcoolisation foetale (TSAF)



OCTOBRE 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		 01	02	03	04	05
06	07	08	09	 10	11	12
 13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	 31		

Opportunités

Deuxième lundi d'octobre : Action de grâce;

1er octobre : Journée mondiale du café, du chocolat et du sourire;

10 octobre: Journée mondiale de la santé mentale;

31 octobre: Fête de l'Halloween;

Mois Canadien des petites entreprises;

Mois de la sensibilisation au cancer du sein

Suggestions

- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Mise en lumière d'actions ou d'initiative en lien;
- Défi ou challenge à relever avec la communauté;
- Post "Saviez-vous ?" sur des faits en lien avec la journée;
- Partage d'astuces ou de conseils;
- Offres exclusives pour abonné.es;
- Backstage ou coulisses de l'entreprise;
- Jeux-concours

OCTOBRE 2025

Événements intéressants : Ocktoberfest, Inktober

- Deuxième semaine d'octobre : Journée nationale de reconnaissance des pompiers et pompières (Dans la semaine qui inclut le 9 octobre)
- Deuxième lundi d'octobre : Action de grâce (Canada, Québec)
- 1er octobre : Journée nationale des aînés, Journée internationale de la musique, Journée mondiale du végétarisme, Journée mondiale du café, Journée mondiale du chocolat, Journée mondiale du sourire, Journée mondiale de la carte postale
- 2 octobre : Journée internationale de la non-violence
- 4 octobre : Journée mondiale des animaux
- 5 octobre : Journée des femmes des Premières nations, Journée mondiale des enseignantes et des enseignants, Journée canadienne de la bière (Canadian Beer day)
- 8 octobre : Journée internationale des lesbiennes
- 9 octobre : Journée mondiale du handicap
- 10 octobre : Journée mondiale de la santé mentale
- 15 octobre : Journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal
- 17 octobre : Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté, Journée mondiale du don d'organes et de la greffe
- 18 octobre : Journée mondiale de la ménopause
- 23 octobre : Journée nationale de l'action communautaire autonome
- 24 octobre : Journée de sensibilisation au cancer du cerveau, Journée de l'écoute (Québec)
- 31 octobre : Fête de l'Halloween

Semaine(s)

- 1ère semaine d'octobre : Semaine de la famille (Canada), Semaine mondiale de l'allaitement maternel, Semaine contre l'intimidation et la violence à l'école (incluant le 2 octobre au Québec), Semaine des bibliothèques des Premières Nations (Ontario)
- 2e semaines en octobre : Semaine de la sensibilisation aux maladies mentales, Semaine de prévention des incendies (semaine incluant le 9 octobre), Semaine de l'école publique, Semaine de la coopération
- 4e semaine : Semaine canadienne des soins intensifs, Semaine nationale des éducatrices et éducateurs de la petite enfance

Mois

- Mois de l'histoire des femmes
- Mois des librairies canadiennes
- Mois Canadien des petites entreprises (small business)
- Mois de la sensibilisation au cancer du sein
- Mois de la sensibilisation sur les maladies mentales
- Mois national de la santé au travail
- Mois international de la bibliothèque scolaire



NOVEMBRE 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Opportunités

Premier dimanche de novembre: Changement à l'heure normale (Québec);

3 novembre: Journée «Je dépense local» (Qc)

Dernier vendredi: Black Friday;

Lundi suivant le Black Friday: Cyber Monday/Cyberweek

Suggestions

- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Offres exclusives pour abonné.es;
- Backstage ou coulisses de l'entreprise;
- Jeux-concours

NOVEMBRE 2025

Événements intéressants : Country music awards show, Movember

- Premier dimanche de novembre : Changement à l'heure normale (Québec)
- 1er novembre : Toussaint, Journée mondiale Vegan
- 3 novembre : Journée mondiale de la gentillesse, Journée «Je dépense local» (Qc)
- 7 novembre : Journée internationale des Inuit
- 8 novembre : Journée des vétérans autochtones
- 10 novembre : Journée internationale des stagiaires, Journée internationale de la comptabilité
- 11 novembre : Jour du souvenir (Armistice), Journée internationale des célibataires
- 15 novembre : Journée mondiale du recyclage (USA, France, QC), Journée nationale de la philanthropie
- 17 novembre : Journée de la prématurité
- 19 novembre : Journée internationale pour la prévention des abus envers les enfants, Journée internationale de l'Homme
- 20 novembre : Journée nationale de l'enfant/l'enfance, Jour du souvenir Trans
- 23 novembre : Journée mondiale sans achats
- 25 novembre : Journée internationale pour contrer la violence faites aux femmes, Journée mondiale du jeu vidéo
- 26 novembre : Journée internationale des aides-soignants
- Quatrième jeudi, 27 novembre : Action de grâce américaine (Thanksgiving)
- Dernier vendredi : Black Friday
- Lundi suivant le Black Friday : Cyber Monday/Cyberweek
- Mardi suivant le Cyber Monday : Mardi je donne

Semaine(s)

- Mi-Novembre (2e ou 3e semaine) : Semaine de la justice réparatrice, Semaine de la sensibilisation à l'intimidation, Semaine de prévention des dépendances, Semaine mondiale de l'entrepreneuriat, Semaine nationale de la kinésiologie, Semaine canadienne de la réduction des déchets
- Dernière semaine : Semaine de la santé numérique, Semaine : Le poids? Sans commentaire!

Mois

- Mois de la prévention de la violence familiale
- Mois du diabète



DÉCEMBRE 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01 	02	03	04	05 	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18 	19	20	21
22	23	24 	25 	26 	27	28
29	30	31 				

Opportunités

Lundi suivant le Black Friday: Cyber

Monday/Cyberweek

5 décembre: Journée internationale du bénévolat

18 décembre: Journée internationale du pull de Noël

24 décembre: Veille de Noël

25 décembre: Noël

26 décembre: Boxing-day

31 décembre: Réveillon du jour de l'an

Suggestions

- Infographie distinctive;
- Interactions avec la communauté;
- Mise en lumière d'actions ou d'initiative en lien;
- Défi ou challenge à relever avec la communauté;
- Interactions avec la communauté;
- Offres exclusives pour abonné.es;
- Backstage ou coulisses de l'entreprise;
- Jeux-concours

DÉCEMBRE 2025

Événements intéressants : Solstice d'hiver, veille de Noël, Boxing-day, réveillon

- 1er décembre : Journée mondiale de la lutte contre le VIH (SIDA)
- 2 décembre : Journée internationale pour l'abolition de l'esclavage, Journée internationale de la samba, Journée de la santé cérébrale des femmes
- 3 décembre : Journée internationale des personnes handicapées
- 5 décembre : Journée internationale du bénévolat, Journée internationale du Ninja
- 6 décembre : Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes (Polytechnique)
- 8 décembre : Journée mondiale des enfants partis trop tôt, Journée mondiale du climat
- 10 décembre : Journée des droits de la personne (droits humains), Journée internationale pour les droits des animaux
- 12 décembre : Journée internationale de la musique Métal
- 13 décembre : Journée internationale de la raclette
- 15 décembre : Journée internationale du thé, Journée mondiale des Otakus (fans de Mangas)
- 17 décembre : Journée internationale pour mettre fin à la violence envers les travailleuses et travailleurs du sexe
- 18 décembre : Journée internationale du pull de Noël
- 21 décembre : Journée mondiale de l'orgasme, Solstice d'hiver
- 24 décembre : Veille de Noël
- 25 décembre : Noël
- 26 décembre : Boxing-day
- 31 décembre : Réveillon du jour de l'an

Semaine(s)

- Dernière semaine de décembre (26 décembre au 1er janvier) : Kwanzaa (Fête des Afro-Américains).



CONTACT

SARAH JITTEN

*Votre **complice** virtuelle*

@ agencewanderlast@gmail.com

 @agencewanderlast

 www.agencewanderlast.com

